

# PFORZHEIMER GESUND- HEITS- TAG

FÜR DIE BESCHÄFTIGTEN  
KLEINER UND MITTLERER  
UNTERNEHMEN

Mi. 20.10.2021  
10-16 Uhr

## VER- ANSTALTUNGS- ORT

Sanitätshaus Heintz GmbH  
Westliche Karl-Friedrich-Str. 69  
75172 Pforzheim

**P** Zugang zur Veranstaltung und Zufahrt zum  
kostenlosen Firmenparkplatz über die Badstraße.



## ANMELDUNG

bis zum 13.10.2021 über Ihre Firma bei  
Martin Kühnemundt | Tel. 07231 / 5 89 79 69  
netzwerk@gbe-pforzheim.de

Flyer und alle  
Infos unter:



Büro: Quarz-Innenstadt  
Deimlingstr. 17  
75175 Pforzheim



**GESUND DURCH  
DEN WINTER!**

Unter Einhaltung der Corona-Regeln:  
- begrenzte Teilnehmerzahl  
- Anmeldung erforderlich

**TEILNAHME KOSTENLOS!**

## PROGRAMM:

Vortrag | Dauer ca. 45 min.

### ERNÄHRUNG FÜRS IMMUNSYSTEM

10 Uhr oder 14 Uhr

Kurzer Vortrag mit zahlreichen Anregungen und  
Tipps für eine ausgewogene Ernährung in der kalten  
Jahreszeit, die maßgeblich zur Stärkung der körper-  
eigenen Abwehrkräfte beiträgt.

Aktiv Workshop | Dauer ca. 60 min.

### BIN MAL KURZ DRAUSSEN

11 Uhr oder 15 Uhr

Unser Bewegungsworkshop findet draußen statt!  
Wir vermitteln, wie Sie auch an kurzen Tagen gezielt  
in Ihre Gesundheit investieren können, ohne an Ihre  
Grenzen zu stoßen. Machen Sie mit - Ihrer Gesund-  
heit zu Liebe!

**Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.**

Gesundheitsamt Pforzheim/Enzkreis  
mit Informationen zum Thema

### IMPFSCHUTZ: RISIKEN & CHANCEN

11 Uhr oder 15 Uhr

Dieser Programmpunkt kann durch coronabeding-  
te Prioritätsverlagerungen des Gesundheitsamtes  
ausfallen.

Veranstaltet von:



In Kooperation mit:



Das Projekt „UHRWERK 4.0“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ“ durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

